

Osa sognare saggiamente. Realizza il tuo successo e il tuo benessere con coraggio, determinazione e concretezza



Pagine:	323 p.
Collana:	Saggi per l'anima
Editore:	Anima Edizioni
Anno edizione:	2011
EAN:	9788863650532
In commercio dal:	26/05/2011
Category:	Salute
Autore:	Paola Brumana

[Osa sognare saggiamente. Realizza il tuo successo e il tuo benessere con coraggio, determinazione e concretezza.pdf](#)

[Osa sognare saggiamente. Realizza il tuo successo e il tuo benessere con coraggio, determinazione e concretezza.epub](#)

Una raccolta di indicazioni, di esempi, di testimonianze che conducono il lettore curioso a scoprire o a riordinare con chiarezza accorgimenti che conducono alla felicità e alla gioia di vivere. Il lettore viene esortato a sognare ad occhi aperti, ad individuare gli strumenti a lui più congeniali per raggiungere ciò che desidera, ad agire, ad alzarsi in punta di piedi per riuscire a scorgere e a cogliere idee e orizzonti generalmente poco esplorati. Nell'ultima parte vengono descritte esperienze di successo rilasciate da persone che hanno realizzato il proprio sogno grazie a forza di volontà, disciplina, tenacia, determinazione e coraggio. Metodi razionali per il conseguimento di un benessere concreto e duraturo, illustrati con grande lucidità e immediatezza, vengono accompagnati in una "aurora di riscoperta spirituale" da principi derivanti dalle neuroscienze, dalla psicologia del pensiero positivo, dall'intelligenza valorizzativa, dalla psicosintesi e da indicazioni spirituali di maestri illuminati.