

# Rivelazioni bipolari ovvero come ridurre l'impatto dei sintomi e avere una vita serena



<b>Pagine:</b>	126 p.
<b>Editore:</b>	Giovanni Fioriti Editore
<b>Anno edizione:</b>	2014
<b>EAN:</b>	9788895930985
<b>In commercio dal:</b>	07/04/2016
<b>Category:</b>	Medicina

[Rivelazioni bipolari ovvero come ridurre l'impatto dei sintomi e avere una vita serena.pdf](#)

[Rivelazioni bipolari ovvero come ridurre l'impatto dei sintomi e avere una vita serena.epub](#)

Questo libro è un prezioso strumento di auto-aiuto che migliora la capacità di controllo delle persone con disturbo bipolare, che aiuta lo psichiatra curante a conoscerne vissuti e problematiche e che fornisce a familiari e amici nuovi insight sul loro caro.

Tutto ciò con una scrittura briosa, a tratti divertente ma sempre consapevole.

Che vuol dire essere bipolare.

Che vuol dire essere bipolare. Il disturbo bipolare, così come dice il suo nome, è qualcosa che ti costringe a vivere tra due estremi: da una parte c'è l'inferno della depressione, dall'altra il paradiso (apparente, la realtà è ben diversa) dell'euforia, o mania.

Il disturbo bipolare, così come dice il suo nome, è qualcosa che ti costringe a vivere tra due estremi: da una parte c'è l'inferno della depressione, dall'altra il paradiso (apparente, la realtà è ben diversa) dell'euforia, o

mania.

Che vuol dire essere bipolare. Il disturbo bipolare, così come dice il suo nome, è qualcosa che ti costringe a vivere tra due estremi: da una parte c'è l'inferno della depressione, dall'altra il paradiso (apparente, la realtà è ben diversa) dell'euforia, o mania. Il disturbo bipolare, così come dice il suo nome, è qualcosa che ti costringe a vivere tra due estremi: da una parte c'è l'inferno della depressione, dall'altra il paradiso (apparente, la realtà è ben diversa) dell'euforia, o mania. Che vuol dire essere bipolare.